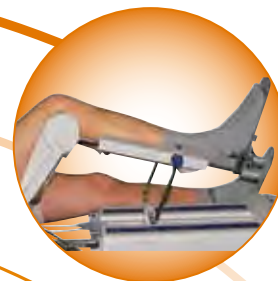


Механотерапия

3



Данный метод лечения – одна из важнейших составляющих реабилитации, состоящий в выполнении физических упражнений на аппаратах, специально сконструированных для развития движений в отдельных суставах.

Механотерапия не имеет самостоятельного значения и применяется в лечебной физкультуре преимущественно как дополнительное воздействие на отдельные участки опорно-двигательной системы. Данный метод является первым шагом в реабилитации при таких патологиях как эндопротезирование суставов, контрактуры суставов (ограничение подвижности), после операций по восстановлению сухожилий и связок, после операций на мягких тканях в области сустава, артрозах суставов, вывихах, ушибах, и других патологиях, связанных с ограничением подвижности суставов.

При механотерапии, движения строго локализованы применительно к тому или иному суставу или группе мышц. Аппараты снабжены сопротивлением (грузом), увеличивая или уменьшая которое, изменяют нагрузку на сустав. При помощи особых устройств можно изменять скорость ритмически производимых движений. Проведение упражнений характеризуется автоматизированностью движений, при этом исключается координирующее влияние центральной нервной системы.