

Фототерапия

5



Фототерапия, или светотерапия — это вид лечения, состоящий в том, что пациент подвергается воздействию солнечного света, или света с определёнными длинами волн от искусственных источников, таких, как лазеры, светоизлучающие диоды, флуоресцентные лампы, диодные лампы, или же очень яркого света, имеющего полный спектр дневного света, в течение определённого, предписанного врачом, времени, а иногда также и в строго определённое время суток.

Фототерапия обладает доказанной клинической эффективностью в лечении кожных заболеваний (угрей, псориазе, экземе, нейродермите) с преобладающим терапевтическим и косметическим результатом. При некоторых нозологических единицах эффективность фототерапии достигает 100%.

Также фототерапия эффективна в лечении несезонных депрессий и сезонного аффективного расстройства.

Как правило, лечение с применением ультрафиолетового излучения сочетают с лекарственными препаратами, как общего, так и местного воздействия (ретиноиды (неотигазон, кальципотриол, дайвонекс, дитранол и пр.). Это повышает эффективность проводимой терапии, увеличивает сроки ремиссии заболевания и снижает суммарную дозу ультрафиолетового излучения.